

# 要ヶ丘



発行

海士町立海士中学校

住所

海士町大字海士九四四番地  
08514(2)0744

## 全隠岐駅伝競走大会

十一月八日(日)隠岐の島町にて第七十二回全隠岐駅伝競走大会が行われました。三年生にとっては最後の大会となります。夏休みから練習を継続して行い、たくさんの距離を走り込み、大会当日もゴールめがけて激走する姿がありました。左記に生徒の感想を紹介します。

【河内】

男子の部 四位  
※区間賞(二区) 波多 恩  
女子の部 四位

今年には新型コロナウイルス感染症の影響で、駅伝が開催されるかどうか不安でした。しかし、多くの方々のおかげで無事に出場することができました。練習はとてつもないものでしたが、みんなで声を掛け合い、がんばることができてよかったです。今年も四位という悔しい結果でしたが、一人一人が全力を出して、走りきることができたので良かったです。この経験をこれからの活動に生かしていきたいと思えます。

【三年 塔本 善】

今年の駅伝大会で私たちは、四位という結果でしたが、今までの練習でつけた力を十分に出せたいい大会でした。今年には新型コロナウイルス感染症の影響で、いつも以上に足だけでなく体調に気を配りました。不安なこととはたくさんありましたが無事タスキをみんなでつなぐことができました。今年には行事がなくなっていく中、駅伝大会を開いてくださったこと

とに感謝しています。応援ありがとうございました。

【三年 向山 葵】

負けてしまいましたが、声を出して自分たちのできる精一杯のプレーができたので良かったです。応援ありがとうございました。

【二年 竹谷真結】

### 島根県レスリング選手権大会

十一月一日(日)に県選手権大会が開催されました。三年生の和泉さんとっては、三年間の集大成の大会、一年生二人にとっては初めての中学生ルールで臨む大会です。選手たちは、本年度最初で最後の大会となりましたが、練習してきた成果を発揮し戦いました。左記に生徒の感想を紹介します。

【河内】

私は今回の大会に向けて練習から頑張ってきました。日々、技の練習や筋力トレーニングに取り組み、分からないことがあったら高校生に聞いて練習しました。そのうちに、大会に向かう意識が変わっていききました。大会当日はとても緊張しましたが高校生活や先生方が応援してくださり、勝つという気持ちで試合をすることができました。結果は良くなかったですが、自分が最初にやると決めた技ができたので、最後の大会を悔いなく終われて良かったです。

【三年 和泉さら】

### キャリア教育

三年生の学活で、学習センターの豊田さんを講師に招き、「入試に向けての勉強について」と、「チーム作りについて」の授業をしていただきました。授業後、自学ノートの分量が格段に増えました。残り公立入試まで百日を切りました。いいきっかけになったと思います。

【中本】

先日、キャリア教育の一貫で豊田さんに来ていただき、受験についてお話をさせていただきました。お話の中で心に残ったのは、「受験は一人ではなく皆でやるものだ」ということです。僕は一人一人目標が違うので、受験は共存してやるものではないと思っていました。でも、その考えがガラッと変わり、とても面白かったです。他にも刺激になるお話をたくさんいただきました。とても受験の活力になりました。

【三年 涌井洋佑】

今回豊田さんのお話を聞いて、自分は目標のために勉強をすることを大切にしたいと思いました。現在、大きな目標はありませんが、まずは高校に受かるように勉強をしていきたいです。正直勉強はしたくないですが、自分が将来学びたいことに何か役立つことがあると信じて、毎日の自学に取り組みしていきたいです。

【三年 波多 恩】

### 男子バレー部 出雲地区大会

男子バレー部は部員が二人ということもあり、単独での大会出場が困難な状況にあります。しかし昨年同様、西郷南中との合同チームとして出雲地区大会に出場しました。二人ではできない経験も多くでき、本土のチームの実力も見ることができました。

【中本】

今回僕たち男子バレーボール部は西郷南中学校と合同で出雲地区大会に出場しました。初めて練習したときは、あまりコミュニケーションが取れず、話すこともできませんでした。しかし練習していくうちに、繋ぐバレーができるようになり、また、島前高校のバレー部がたくさん練習試合の相手をしてくださったのでレベルアップできました。大会の結果は二〇で



### 三年B組職場体験

九月二十八日(月)から三日間、ひまわりのデイサービスにて職場体験を行いました。三年B組では職場体験を通して、働くことの厳しさや楽しさ、そして人間関係づくり、進路設計について学びました。担当者の方から利用者さんとの接し方を学んだり、職員さんや利用者さんと交流したりと、実践を通して様々なことに取り組み、学ぶことができました。海士町社会福祉協議会の職員の皆様、利用者の方々、大変お世話になりました。ありがとうございます。

【古木】

☆九月二十九日(火)の感想より  
今日は、職場体験二日目でした。午前は利用者さんを迎えるに、車で自分のやれるところは自分でみつけれという目標を立てて、利用者さんの靴をはかせてあげたり、一緒に部屋まで行ってあげたりしました。担当者の方もほめてくれてとてもうれしかったです。午後からは、ホットケーキを作りました。利用者さんと一緒にひっくり返してとてもおいしそうにできました。利用者さんが「おいしい」と言ってくれて良かったです。最後に利用者さんと散歩に行きました。久しぶりの外で気持ちのいい散歩になりました。今日は新しいことがたくさん学べて良かったです。明日も行くのが楽しみです。

【三年 竹谷瑠香】



### 保一高連携 健康生活チャレンジシート の取組

十月十二日～十六日に海士町内の小中学校合同で実施しました。

		起床 時刻	勉強 時間	スマホ 時間	就寝 時刻
小学生	福井小	92.0	96.0	76.0	90.6
	海士小	72.9	77.6	67.1	76.5
中学生	福井小	73.8	93.8	72.0	69.3
	海士小	84.0	92.0	74.7	81.3
高校生	福井小	76.5	82.4	76.5	72.9
	海士小	88.8	98.8	78.8	83.8
1年	海士中	81.6	85.7	82.1	71.4
2年	海士中	61.7	88.3	78.3	53.3
3年	海士中	81.7	91.7	89.2	78.3

「できた」という人の割合(%)

今年度は「睡眠」に着目して取り組んでいます。普段より時間を意識しながら生活できた人がいる一方で、目標設定が厳しすぎて達成できなかった人やメディア時間が長くなり就寝時刻が守れなかったという結果がありました。自分で決めた目標を通して、今一度、目標時刻の見直しや就寝時刻までの過ごし方についてご家庭で振り返って頂ければ幸いです。新型コロナウイルス感染症が流行していますが、手洗い・マスク着用だけでなく、忘れてはならない日頃の健康管理、規則正しい生活やバランスのとれた食事などが予防に大切とされています。生活習慣について話題にあげながら元気に過ごして頂ければと思います。

【保一高 養護教諭部会】

### 性と命の授業

十一月四日に「性と命の学習」で、松江生協病院女性診療科の戸田稔子先生を講師にお招きして、講演をしていただきました。どの生徒も顔を上げてまっすぐに話を聞いていました。自分に当てはまらないから関係ないのではなく、もしかしたら友達に・という考えを忘れずに、自分にも大切に思う気持ちを忘れないでほしいです。

【福浦】

- ☆生徒感想より(一部抜粋)
- ・今の時期は男子も女子も困ることが増えることを知ったので、困っていたらいつもより気を使えるようにしたいと思えました。
- ・個人差があることや色々な悩みなど、人それぞれなので、それをちゃんと受け止めていけるようにしていきたいです。
- ・性の多様性(LGBT)については、差別とかをしないようにしたいです。
- ・妊娠は普通に行うことができることだと思っていたけど、妊娠できずに苦しんでいる人がいることにもびっくりしました。
- ・自分が生まれてきたことはすごいことなんだと改めて思いました。



### 各種表彰結果

【税の作文コンクール】

【隠岐島間税会会長賞】  
三年 涌井洋佑

【隠岐小中学校画作品展】

【県特選】 全島根小中学校画作品展

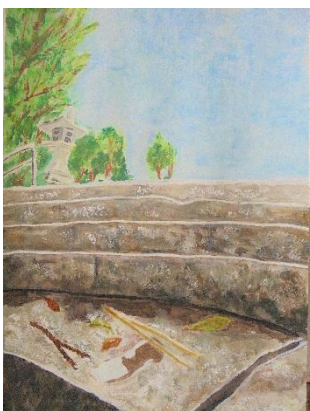
一年 笹鹿一眞  
二年 中村 詩  
三年 石倉大暉

【特選】

一年 河内朝登 榊原都和  
二年 塔本 結 川井愛唯  
三年 大野紗矢音 永原莉子  
木村優菜  
福井美里  
和泉さら 竹野優衣  
波多 恩 向山 葵

【入選】

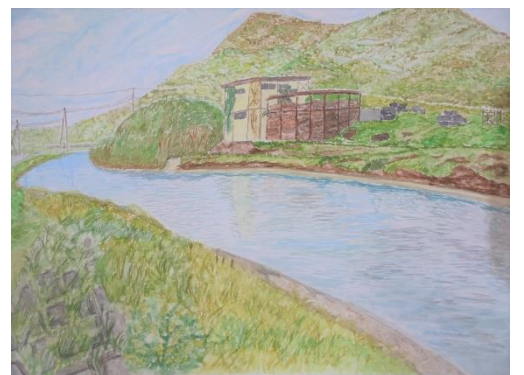
一年 伊藤愛那 大海 匠  
二年 岡本日向 村尾日夏里  
三年 吉田 風 田中溪渡  
竹谷真結  
波多洗輝  
山斗碧海 涌井洋佑



「雨上がりの階段」 石倉大暉



「わたりろうかと屋根と空」 中村 詩



「川と山」 笹鹿一眞