

要ヶ丘



発行

海士町立海士中学校

住所 海士町大字海士九四四番地
TEL 08514(2)0744

一年生紹介

中学校は小学校と比べて勉強でも運動でも差が生まれてくると思いますが、でも、ぼくはまず、自分の課題目標を立ててそれを実現できるように死に物ぐるいで努力します。どんな時もひるまず、楽しく、そして自分らしく最後によかったと思えるように成長していきます。

【石田蒼介】

私の目標は忘れ物をしないことです。理由は小学校の時は忘れ物をたくさんしていたからです。だから中学校では忘れ物を減らすうと思いましたが、そのために毎日必要なものはメモをとって前の日に確認をして準備をします。他のことも全力でがんばります。

【伊藤愛那】

中学からがんばりたいことは部活です。ぼくは今までスポーツが苦手ですが、ぼくの入ったテニスだけは本当に楽しくてよかったです。親にもいろいろ必要な物を買ってもらったので、その分がんばりたいと思います。そのために毎日の生活リズムも正したいと思います。

【大海 匠】

ぼくは体力作りとクラブ活動をがんばります。体力作りは、いくら疲れていても、最後の応援までがんばります。クラブ活動では、時々不注意なところがあるので、ふだんからもしっかり意識して注意していききたいと思います。

【大野濤夢】

私は数学を頑張りたいです。理由は、小学生の時、算数が大の苦手だったからです。中学で苦手を克服したいし、期末テストでいい点をとって数学を好きな科目に変えたいです。だから、しっかりと勉強していきたいと思っています。

【岡本日向】

ぼくは、レスリングと勉強の両立をがんばりたいです。レスリングはたくさん練習してがんばるけれど、その分、勉強ができません。テストの点数がものすごく悪かったということがないように、気を付けたいです。

【河内朝登】

私は、中学校では部活をがんばり、生活リズムについても気をつけようと思います。部活では、先生の指示をよく聞いて、先輩方のサポートもしっかり出来るようにがんばります。日々の生活では、家の六十分間の勉強を頑張りたいと思います。

【榊原都和】

ぼくが中学校でがんばりたいことは、勉強とクラブの両立です。クラブをすることでつかれができて、宿題をする時間がおそくなるけれど、どんな時でもしっかりと宿題を終わらせられるようにしたいです。クラブもやるからには全力でやりたいです。

【笹鹿一眞】

中学生になった今、がんばりたいことは、勉強、体力づくり、部活です。勉強は、小学生の時と比べてとても難しくなったからです。体力づくりは、タイムが速くなるようにがんばります。部活は、基本的なことをしっかりとがんばりたいです。

【塔本 結】

私がんばりたいことは二つあります。一つは勉強です。小学校よりも難しくなっているからです。なので自学でいろいろな教科の復習をしたいと思います。二つ目は部活です。部活に入って、六時半まで運動をするのは思った以上に大変でした。でも、先輩たちに追いつけるようにがんばります。

【野津未優】

私の目標は弱音を吐かないことです。私は何かやる前から「こんなのできない。」などと言ってしまうので、つかれとすぐに弱音を吐いたりします。なので、自分のためにも、まわりにも前向きな発言ができるようにがんばります。

【濱田雪乃】

ぼくが、中学校でがんばりたい事は、クラブ活動です。ぼくは、バスケットボールに入りました。大会や練習試合などもあると思うので、それに向けて、一つ一つの練習を大事にがんばっていききたいと思います。

【藤井航平】

私のがんばりたいことは、勉強と部活です。勉強は、特に英語を頑張りたいです。英語をしゃべれるようになるのと外国でも使えるし、通訳などもできるからです。部活動は、姉のようにフォームもきれいで、ボールもまっすぐ打てるように取り組みたいと思います。

【船田沙織】

中学でがんばりたいことは、自学をびっしりやることと部活です。自学は授業でわからなかったことを復習するようになりたいです。部活は、ペアでやるので協力してはげましたりして、楽しくやりたいです。

【真野あかり】

私がかが中学校でがんばりたいことは、自学などの勉強や部活や体力作りです。自学はしっかりと勉強して理解できるようにしたいです。部活などは辛いこともあると思うけれど、がんばりたいです。また、人と関わるのが苦手なので、友達や上級生との関係をよくしていきたいと思っています。

【村尾日夏里】

ぼくが中学校でがんばりたいことは、友達と信頼を深めることです。小学生の時は海士小と福井小で学校が違ったけれど、中学になってから、一緒に学校になった友達もいるので、男女関係なく話をして、友達と信頼を深めたいです。

【木綿壮人】

がんばりたいことは二つあります。一つ目は授業です。これからもっと集中力を持って授業に取り組みんでいきます。二つ目は自学です。テストで良い点が取れるように、自学でもテストと練習をくりかえしていきたいと思っています。

【山斗秀真】

私がかが中学校でがんばりたいことは、二つあります。一つ目は勉強です。二つ目は運動です。勉強では、テストでいい点が取れるように、そして、運動ではしっかりと体力をつけられるようにがんばりたいです。

【吉田 凧】

私がかが中学校でがんばりたいことは、勉強と部活です。勉強では小学校のころより難しくなったので、自分からなんでも聞いていきたいです。部活では大変なことでも一生懸命やっています。

【渡邊紗月】



各学年紹介

二年生

僕たちの学級目標は「Let's Be Confident!」です。この目標には一人一人が人前で自分の意見をはずかしがらず、堂々と発言できるようにという思いがこめられています。

二年生は個性豊かな人たちがいてとても楽しいクラスです。先輩という自覚を持って、後輩たちの手本になる行動ができるようにがんばっていきたいです。後期からは学校を引っ張っていく側としてもがんばりたいと思います。

【竹谷真結】

三年生

今年の三年生はとても賑やかで明るいクラスです。中学に入学してから、この明るさはどの学年にも負けていないと思います。辛いことがあっても、みんなで居るといつも笑顔になります。また、嫌な事があってもあきらめずに頑張ることが出来ます。体力作りもあきらめずに最後まで走っています。三年生は忙しくなりますが、この明るさで頑張っていきたいです。

【井上和輝】

部活動交流会

男子テニス部

今回の交流会は、三年生にとって最後の大会でした。また一、二年生にとつては、三年生と出場する最後の大会でした。そのため、一人ひとりが様々な気持ちをもって挑んだと思います。全員が全勝を目指して精一杯力を出し切った結果、全勝はできませんでしたが、楽しんで試合をすることができました。公式戦ではなかったですが、結果的に全員、満足することができた大会でした。本当に良かったと思います。

【浦井洋佑】



女子テニス部

今回の交流会を終えて、私は三年間の力をすべて出しきれたと思います。結果はあまりよくありませんでしたが、悔いはありません。ペアとの声かけや励まし合いもいつも以上にできたと思います。

この三年間は、辛いことや苦しかったことの方が多かったように感じます。去年の夏休みは、ほぼ毎日千メートルを走るなど、とてもしんどかったのを覚えています。でも、その苦しさがあることに活かされていることに気づきました。

交流会を企画してくださった先生方、そして今日まで支えてくれた家族には、感謝の気持ちでいっぱいです。とてもいい経験になりました。三年間ありがとうございました。

【宇野璃音】

男子バレー部

六月二十日に島後で交流会がありました。三年生は中学校最後の試合で勝つことを目標に、今まで練習を頑張ってきました。部員が四人で正直心配なこともたくさんありましたが、しかし、少人数だからこそお互いに助け合ったり、たくさん話し合いができたりました。結果は二対〇でストレートで勝つことができました。ここ最近の海士中学校は負けばかりでしたが、今回は勝つ事が出来てとても嬉しかったです。勝つ理由としては、島前高校のバレー部の人たちが、ほぼ毎日試合をしてくださったからだと思います。関わっていた方にもしっかりと感謝をしたいです。そして引退した三年生は、次の目標に向けて頑張っていきたいです。

【石倉大暉】

女子バレー部

私達女子バレー部の交流会では、一セット目は勝つことができましたが、二セット、三セット目は負けてしまいました。大会前にみんなで三つの目標を決めました。それは「声を出す」、「カバーをする」、「サーブを入れる」ことです。一セット目はみんなが目標達成できていました。しかし、二セット目、三セット目はミスが増え、声が小さくなり負けてしまいました。結果は負けました。交流会では一番みんなのミスが少なく、声も出ていたと思います。三年生は最後の大会だったけど、悔いの残らない試合ができました。一、二年生はこれからまだまだ練習

習期間があるので、しっかりと次の大会に向けて課題を無くして行ってほしいです。応援ありがとうございます。

【山斗碧海】

保—高連携健康生活

チャレンジシートの取組

六月二十九日〜七月三日に、今年度一回目の「健康生活チャレンジシート」を実施しています。この取り組みは、子どもたちの基本的な生活習慣を整え、学ぶための基礎を作ることを行なうこととしています。

今年度は、特に「睡眠」に着目してチャレンジシートの書き方を変更しました。安定した睡眠時間と質の良い睡眠を確保するためには、学校から帰ってからの過ごし方に工夫が必要で、ご家族で声をかけ合ったり、一緒に取組んだりするのも良いかもしれません。

長い休校が明け一カ月が過ぎ、ある程度の生活習慣は取り戻しつつあると思いますが、今一度普段の生活習慣について話題にしていたら良かったと思います。今後ともご理解とご協力をお願いします。

(文責：保—高養護教諭部会)

